

पुरुष सूक्तम् puruṣa sūktam

पुरुष सूक्तम् puruṣa sūktam

ॐ तच्छं योरावृणीमहे । गातुं यज्ञाय । गातुं यज्ञपतये । दैवीस्वस्तिरस्तु नः । स्वस्तिर्मनुषेभ्यः ।

om tacchaṁ yorāvṛṇīmahē | gātum yajñāya | gātum yajñapātaye |

daivīsvastirastu naḥ | svastirmānuṣebhyaḥ |

ऊर्ध्वं जिगातु शेषजम् । शन्नो अस्तु द्विपदे । इं चतुष्पदे । ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ।

ūrdhvaṁ jigātu bheṣajam | śanno astu dvipadē | śaṁ catuṣpade |

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ |

सहस्रशीर्षा पुरुषः । सहस्राक्षः सहस्रपात् । स भूमिं विश्वतो वृत्वा अत्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् ॥

sahasraśīrṣā puruṣaḥ | sahasrākṣaḥ sahasrapāt | sa bhūmiṁ viśvato vṛtvā
atyatiṣṭaddaśāṅgulam ||

सहस्रशीर्षा पुरुषः । सहस्राक्षः सहस्रपात् । स भूमिं विश्वतो वृत्वा अत्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् ॥

sahasraśīrṣā puruṣaḥ | sahasrākṣaḥ sahasrapāt | sa bhūmiṁ viśvato vṛtvā
atyatiṣṭaddaśāṅgulam ||

पुरुष एवेदग्ं सर्वम् । यद्भूतं यच्च भव्यम् । उतामृतत्वस्येशानः । यदन्नेनातिरोहति ।

puruṣa evedagm sarvam | yadbhūtaṁ yaccha bhavyam |

utāmṛtatvasyeśānaḥ | yadannenātirohāti |

एतावानस्य महिमा । अतो ज्यायागंश्च पूरुषः । पादोऽस्य विश्वा भूतानि । त्रिपादस्यामृतं दिवि ।

Sri Sathya Sai Baba Centers – Region 5 USA

पुरुष सूक्तम् puruṣa sūktam

etāvānasya mahimā | ato jyāyāgṃśca pūruṣaḥ | pādo'sya viśvā bhūtāni |
tripādasyāmṛtaṃ divi |

त्रिपादूर्ध्व उदैत्पुरुषः । पादोऽस्येहाऽऽभवात्पुनः । ततो विष्वङ् व्यक्रामत् । साशनानशने अग्नि ।

tripādūrdhva udaitpuruṣaḥ | pādo'syehā"bhavātpunaḥ |

tato viṣvaṅvyākramat | sāśanānaśane abhi |

तस्माद्विराडजायत । विराजो अधि पूरुषः । स जातो अत्यरिच्यत । पश्वद्भूमिमथो पुरः ।

tasmādvirāḍajāyata | virājo adhi pūruṣaḥ | sa jāto atyaricyata |

paścavādbhūmimatho puraḥ |

यत्पुरुषेण हविषा ॥ देवा यज्ञमतन्वत । वसन्तो अस्यासीदाज्यम् ॥ ग्रीष्म इध्मशरद्धविः ।

yatpuruṣeṇa haviṣā ॥ devā yajñamatānvata | vaśanto aśyāsīdājyam ॥

grīṣma idhmaśśaraddhaviḥ |

सप्तास्यासन्परिधयः । त्रिः सप्त समिधः कृताः । देवा यद्यज्ञं तन्वानाः । अबध्नन्पुरुषं पशुम् ।

saptāśyāsanparidhayaḥ | triḥ sapta samidhaḥ kṛtāḥ | devā yadyajñam

tānvānāḥ | abadhnanpuruṣam paśum |

तं यज्ञं बर्हिषि प्रौक्षन् । पुरुषं जातमग्रतः । तेन देवा अयजन्त । साध्या ऋषयश्च ये ।

taṃ yajñam barhiṣi praukṣan | puruṣam jātamagrataḥ | tena devā ayajanta |

sādhyā ṛṣayaśca ye |

पुरुष सूक्तम् puruṣa sūktam

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः । संभृतं पृषदाज्यम् । पशून्स्ताग्ंश्चक्रे वायव्यान् । आरण्यान्ग्राम्याश्च ये ।

tasmādyajñātsarvahutaḥ | sambhṛtaṁ pṛṣadājyam | paśūgnstāgṁścakre
vāavyān | āraṇyāngrāmyāśca ye |

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः । ऋचः सामानि जज्ञिरे । छन्दाग्ंसि जज्ञिरे तस्मात् । यजुस्तस्मादजायत ।

tasmādyajñātsarvahutaḥ | ṛcaḥ sāmāni jajñire | chandāgṁsi jajñire tasmāt |
yajustasmādajāyata |

तस्मादश्वा अजायन्त । ये के चोभयादतः । गावो ह जज्ञिरे तस्मात् । तस्माज्जाता अजावयः ।

tasmādaśvā ajāyanta | ye ke cobhayādataḥ | gāvo ha jajñire tasmāt |
tasmājñātā ajāvayaḥ |

यत्पुरुषं व्यदधुः । कतिधा व्यकल्पयन् । मुखं किमस्य कौ बाहू । कावूरू पादावुच्येते ।

yatpuruṣaṁ vyadadhuḥ | katidhā vyakalpayan | mukhaṁ kimasya kau
bāhū | kāvūrū pādāvucyete |

ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीत् । बाहू राजन्यः कृतः । ऊरू तदस्य यद्वैश्यः । पद्भ्याग्ं शूद्रो अजायत ।

brāhmaṇo'sya mukhamāsīt | bāhū rājanyaḥ kṛtaḥ | ūrū tadasya
yadvaiśyaḥ | padbhyāgṁ śūdro ajāyata |

चन्द्रमा मनसो जातः । चक्षोः सूर्यो अजायत । मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च । प्राणाद्वायुरजायत ।

candramā manaso jātaḥ | cakṣoḥ sūryo ajāyata | mukhādindraścāgniśca |

पुरुष सूक्तम् puruṣa sūktam

prāṇādvāyurajāyata ।

नाभ्या॑ आसीद॒न्तरिक्ष॑म् । शी॒र्ष्णो॑ द्यौः॒ समव॑र्तत । पद्॒भ्यां॑ भूमि॒र्दिशः॑ श्रोत्रात्॑ । तथा॑ लो॒कागं॑
अक॑ल्पयन् ।

nābhyā āsīdantarikṣam । śīrṣṇo dyauḥ samavartata । pad bhyām
bhūmirdiśaḥ śrotrāt । tathā lokāgmaḥ akalpayan ।

वेदा॑हमेतं॒ पुरु॑षं॒ महान्त॑म् । आ॒दि॒त्यव॑र्णं॒ तम॑सस्तु॒पारे॑ । सर्वा॑णि रू॒पाणि॑ वि॒चित्य॑ धीरः॑ ।
नामा॑नि कृ॒त्वाऽश्वि॑वदन्॒ यदा॑स्ते ।

vedāhametaṁ puruṣaṁ mahāntam । ādityavarṇaṁ tamasastupāre ।
sarvāṇi rūpāṇi vicitya dhīraḥ । nāmāni kṛtvāśhvīvan yadāste ।

धा॒ता पु॒रस्ता॑द्यमु॒दाज॑हार । श॒क्रः प्र॑वि॒द्वान्प्र॑दिशश्च॒तस्रः॑ । तमे॒वं वि॒द्वान॑मृत॒ इह॑ भवति ।

नान्यः॑ पन्था॒ अय॑नाय विद्यते ।

dhātā purastādyamudājahāra । śakraḥ pravidvānpradiśaścataśraḥ ।
tamevaṁ vidvānamṛta iha bhavati । nānyaḥ panthā ayānāya vidyate ।

यज्ञे॑न॒ यज्ञ॑मयजन्त दे॒वाः । तानि॑ धर्मा॑णि प्रथ॒मान्या॑सन् । ते ह॒ नाकं॑ महि॒मानः॑ सचन्ते । यत्र॑ पूर्वे॑ सा॒ध्याः
सन्ति॑ दे॒वाः ।

yajñena yajñamayajanta devāḥ । tāni dharmāṇi prathamānyāsan । te ha
nākam mahimānaḥ sacante । yatra pūrve sādhyāḥ santi devāḥ ।

Sri Sathya Sai Baba Centers – Region 5 USA

पुरुष सूक्तम् puruṣa sūktam

अद्भ्यः संभूतः पृथिव्यै रसाच्च । विश्वकर्मणः समवर्तताधि । तस्य त्वष्टा विदधद्रूपमेति । तत्पुरुषस्य विश्वमाजानमग्रे ।

adbhyaḥ sambhūtaḥ pṛthivyai rasācca | viśvakarmaṇaḥ samāvartatādhi | tasya tvaṣṭā vidadhadrūpameti | tatpuruṣasya viśvamājānamagre |

वेदाहमेतं पुरुषं महान्तम् । आदित्यवर्णं तमसः परस्तात् । तमेवं विद्वानमृत इह भवति ।

नान्यः पन्था विद्यतेऽयनाय ॥

vedāhametaṁ puruṣaṁ mahāntam | ādityavarṇaṁ tamaśaḥ parastāt |

tamevaṁ vidvānamṛta iha bhavati | nānyaḥ panthā vidyate'yanāya ||

प्रजापतिश्चरति गर्भे अन्तः । अजायमानो बहुधा विजायते । तस्य धीराः परिजानन्ति योनिम् ।

मरीचीनां पदमिच्छन्ति वेधसः ॥

prajāpatiścarati garbhe antaḥ | ajāyamāno bahudhā vijāyate | tasya dhīrāḥ

parijānanti yonim | marīcināṁ padamicchanti vedhasaḥ ||

यो देवेभ्य आतपति । यो देवानां पुरोहितः । पुर्वो यो देवेभ्यो जातः । नमो रुचाय ब्राह्मये ।

yo devebhya ātapati | yo devānām purohitaḥ | purvo yo devebhyo jātaḥ |

namo ruçāya brāhmaye |

रुचं ब्राह्मं जनयन्तः । देवा अग्रे तदब्रुवन् । यस्त्वैवं ब्राह्मणो विद्यात् । तस्य देवा असन् वशे ।

rucam brāhmaṁ janayantaḥ | devā agre tadabruvan | yastvaivam

पुरुष सूक्तम् puruṣa sūktam

brāhmaṇo vidyāt | tasya devā asan vaśe |

हीश्च ते लक्ष्मीश्च पत्न्यौ | अहोरात्रे पार्श्वे | नक्षत्राणि रूपम् | अश्विनौ व्यात्तम् | इष्टं मनिषाण | अमुं
मनिषाण | सर्वं मनिषाण |

hrīśca te lakṣmīśca patnyau | ahoraṭre pārśve | nakṣatrāṇi rūpam | aśvinau
vyāttam | iṣṭam maṇiṣāṇa | amuṁ maṇiṣāṇa | sarvaṁ maṇiṣāṇa |

ॐ तच्छं योरावृणीमहे | गातुं यज्ञाय | गातुं यज्ञपतये | दैवीस्वस्तिरस्तु नः | स्वस्तिर्मानुषेभ्यः |

om tacchaṁ yorāvṛṇīmahe | gātuṁ yajñāya | gātuṁ yajñapatāyē |
daivīsvastirastu naḥ | svastirmānuṣebhyaḥ |

ऊर्ध्वं जिगातु श्रेषजम् | शन्नो अस्तु द्विपदे | इं चतुष्पदे | ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः |

ūrdhvaṁ jigātu bheṣajam | śanno astu dvīpadē | śaṁ catuṣpade |

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ |
